

Active-H: allgegenwärtiges Antioxidans und Mitochondrien-Nahrung

(Titel des Originals: Microhydrin, allgegenwärtiges Antioxidans und Mitochondrien-Nahrung.
Die neue Handelsbezeichnung für "Microhydrin" ist "Active-H". In dieser Wiedergabe des Artikels wurde daher die Bezeichnung "Microhydrin" durch "Active-H" ersetzt.)

Von Dr. Leonard Smith

Es ist so stark betont worden, daß Sauerstoff das essentielle Element ist, das es uns erlaubt, auf diesem Planeten zu existieren, daß wir dazu neigen, das andere, gleichermaßen notwendige Element zu vergessen, nämlich Wasserstoff.

Offensichtlich könnten wir ohne Wasserstoff, den man mit Sauerstoff verbinden kann, kein Wasser haben. **Weniger offensichtlich jedoch ist die Tatsache, daß die Form des Wasserstoffs mit einem Proton und einem Elektron einzigartige Eigenschaften besitzt. Er kann in seiner äußeren Hülle ein anderes Elektron lose binden, in welchem Fall er H minus (H-) oder reduzierter Wasserstoff genannt wird. Wenn das auftritt, kann H- dieses zusätzliche Elektron leicht an andere Moleküle abgeben, was es zu einem Antioxidans macht. Nachdem diese H- Form in der Natur weit verbreitet ist, könnte sie ein allgegenwärtiges Antioxidans genannt werden.**

Wasserstoff in Hydridform (H⁻) ist in den meisten frischen Früchte und Gemüse zu finden, genauso in Wasser, das sich aktiv bewegt wie z. B. Regen, Wasserfälle, fließenden Strömen und in Wasser, das mit elektrischen und elektromagnetischen Feldern behandelt wurde.

Wie können wir also Hydrid in einer konzentrierteren und verbrauchsfertigen Form zur Verfügung stellen? **Die Antwort ist Active-H.** Active-H ist eine patentierte Form von Kieselsäure-Microclustern, die mit Wasserstoff umhüllt und auf spezielle Weise behandelt wurde, um Elektronen in Hydridform lose zu binden. Dies ist ein wirklich bemerkenswertes Produkt, wie bei folgendem sehr einfachen Experiment gezeigt werden kann.

Unabhängige Untersucher haben ein Wasserglas mit gechlortem Leitungswasser genommen und einen pH von 7 (neutral) und einen ORP-Wert (Oxidations-Reduktions-Potential) von +270 Millivolt gemessen (Eli Tech 1998).

Dies war zu erwarten, da Chlor ein Oxidans oder Freies Radikal ist (mit fehlendem Elektron an seiner äußeren Hülle). Oxidantien 'rauben' Elektronen von Molekülen und töten dadurch Mikroorganismen (Bakterien, Viren, Pilze und Parasiten), dies ist der offensichtliche Grund dafür, warum Wasser gechlort wird. Es kann aber auch genauso wie alle Freien Radikale Schäden an gesunden Molekülen anrichten, weshalb Menschen und Tiere kein gechlortes Wasser trinken sollten.

Wenn diesem Wasser eine 250 mg-Kapsel Active-H hinzugefügt wird, steigt der pH-Wert auf ungefähr 8,5 und der ORP sinkt auf -650 Millivolt. **Diese einfache Beobachtung hat ungeheure Auswirkungen für die**

Gesundheit. Erstens hat der erhöhte pH-Wert ein alkalisches (basisches) Wasser erzeugt, das dazu beitragen wird, das übersäuerte Körperterrain (Bio-Terrain) zu neutralisieren, das, verursacht durch den heutigen künstlichen und schnellelebigen Lebensstil vorherrscht. Zweitens bedeuten die -650 Millivolt, daß die Lösung voll von Elektronen ist, die leicht an Wasserstoff gebunden sind. Diese Elektronen sind im Gastrointestinal-Trakt verfügbar, um Freie Radikale zu neutralisieren, die z.B. durch schlechte Verdauung entstehen. Zusätzlich ist es wahrscheinlich, daß eine signifikante Menge dieser Hydrid-Ionen überall in den Körper absorbiert werden, da Wasserstoff leicht ins Innere der Zellen gelangen kann.

Im Inneren aller Zellen gibt es eine unterschiedliche Menge kleiner Energiefabriken, die als Mitochondrien bekannt sind. Je aktiver ein Gewebe ist (z. B. das Herz), desto größer ist die Anzahl der Mitochondrien. **Wasserstoff produziert ATP-Moleküle (die Quelle der Lebensenergie)**, indem Elektronen entlang der mitochondrialen Elektronentransportkette bewegt werden.

Es ist eine wissenschaftlich feststehende Tatsache, daß Wasserstoff (H⁻) aus der Nahrung die benötigten Elektronen für die mitochondrische Elektronentransportkette zur Verfügung stellt, um ATP zu produzieren. Deshalb wird angenommen, daß dies derselbe Ort ist (die mitochondrische Elektronentransportkette), an dem Active-H einen wichtigen Effekt dabei hat, Elektronen bereitzustellen um mehr ATP produzieren zu helfen. Active-H könnte deshalb ebenso als ideale Nahrung für die Mitochondrien angesehen werden als auch als Schutz der Freien Radikalen gegenüber empfindlichen DNA der Mitochondrien.

Deshalb berichten so viele Menschen von gesteigerter Vitalität und deutlich verbesserter sportlicher Leistungsfähigkeit. Ich selbst habe eine signifikante Steigerung sowohl bei aerobem und Widerstand-Training festgestellt, wenn ich Active-H genommen hatte: eine Kapsel in Wasser gelöst, und zwei Kapseln kurz vor dem Work-out.

Möglicherweise noch wichtiger sind die Berichte von schnellerer Erholung sowohl von akuten als auch von chronischen Infektionen, Entzündungen und Verletzungen. Diese schnelleren Erholungen könnten auch durch die gesteigerte mitochondrische Wirksamkeit bedingt sein.

Zusammengefaßt: Active-H ist ein wirklich aufregendes Produkt. Wenn wir mit der Analyse verschiedener Körperflüssigkeiten weitermachen im Hinblick auf oxidativen Streß und Bio-Terrain, werden wir in der Lage sein, die Rolle zu erläutern, die Active-H dabei spielt, Gesundheit und Vitalität zu erleichtern.